

Mieux Comprendre

La Nouvelle Grippe Virale

A(H1N1)

- Evitez tout contact avec d'autres personnes afin de prévenir la propagation de l'infection.



- Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains sales.

- Lavez vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon.



- Cherchez toujours un avis médical.



- Evitez de toucher les surfaces contaminées par le virus.

- Evitez autant que possible de rester longtemps dans des endroits peuplés ou dans des foules.



SI VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ

- Evitez d'entrer en contact avec des personnes qui:
 - sont malades
 - ont de la fièvre
 - ont la toux



- Assurez- vous d'une bonne ventilation dans votre entourage en ouvrant les fenêtres.

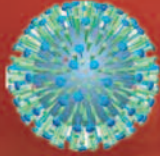


Conception: Mauritius College of the Air- Tel: 403 4200



LA CAUSE

- La nouvelle grippe virale est causée par le virus A (H1N1).



- Le Centre for Diseases Control (CDC) aux Etats Unis déclare que ce virus est hautement contagieux et peut facilement se répandre d'une personne à une autre.

LES SYMPTÔMES

- Le rhume
- La toux
- La fièvre à 38°C+
- Le mal de gorge
- Les courbatures
- Le vomissement
- La diarrhée
- Les troubles respiratoires



LA TRANSMISSION

- La transmission se fait généralement dans l'air en toussant et en éternuant, ce qui provoque la propagation du virus dans votre entourage immédiat.



- La transmission se fait d'abord en touchant des objets ou surfaces contaminées, et ensuite, en touchant votre bouche, votre nez et vos yeux avec les mains sales.



Ce traitement antiviral est strictement recommandé sur prescription médicale

LA PRÉVENTION

Si vous êtes grippé

- Couvrez vous le nez et la bouche à l'aide d'un mouchoir en papier (tissue) ou d'un mouchoir ou même avec vos mains quand vous toussiez ou éternuez.
- Jetez le mouchoir en papier (tissue) à la poubelle.
- Lavez le mouchoir.



- Il n'y a aucun risque d'infection par le virus en consommant du porc bien cuit ou des produits à base de porc.

LA PERIODE D'INCUBATION (INFECTIEUSE)

La période d'incubation est d'un à 7 jours (1-7).

LE TRAITEMENT

- Aucun vaccin n'est disponible contre cette grippe/infection.
- Cependant un traitement antiviral est recommandé dans les deux premiers jours suivant l'apparition des symptômes pour éviter des complications.

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

