

## **Informations concernant la grippe pandémique A(H1N1)**

Ce document d'information a été élaboré par le Ministère de la Santé et Qualité de Vie dans le but de renseigner les visiteurs de ce 'website' sur la grippe A(H1N1), en particulier sur les aspects importants concernant la transmission, le traitement et la prévention.

### **Introduction.**

Les premiers cas de grippe A(H1N1) ont été rapportés au Mexique au mois d'Avril 2009, le virus en cause étant un nouveau virus, l'A(H1N1). Cette grippe s'est répandue graduellement à travers le monde, y compris l'île Maurice. L'Organisation Mondiale de La Santé a décrété la grippe A(H1N1) comme pandémie au mois de Juin 2009. A ce jour, 214 pays dans le monde ont confirmé la présence de l'infection par ce virus sur leur territoire.

### **Qu'est-ce que c'est que la grippe A(H1N1) ?**

C'est une maladie respiratoire aiguë provoquée par le nouveau virus A(H1N1), qui se transmet très rapidement d'une personne à une autre.

### **Quel est l'agent responsable de la grippe A(H1N1) ?**

L'agent responsable de la grippe A(H1N1) est un nouveau virus, sous-type du virus A de la grippe, non-détecté auparavant chez le porc ou chez l'homme. Ce nouveau virus est une recombinaison du matériel génétique du virus porcin, aviaire et humain de la grippe.

### **Quels sont les symptômes de la grippe A(H1N1) ?**

Les symptômes sont semblables à ceux de la grippe saisonnière, c.-à-d. :

- Fièvre ( $\geq 38$  C)
- Toux
- Mal de gorge
- Rhume
- Mal de tête
- Douleurs musculaires
- Frissons
- Vomissement et diarrhées parfois

La survenue de complications, comme la pneumonie et difficultés respiratoires, est possible dans certains cas.

Les femmes enceintes, nourrissons et personnes avec maladies respiratoires chroniques ou autres maladies chroniques semblent être à risques plus élevés pour les complications ou maladie grave.

### **Comment est transmis le virus de la grippe A(H1N1) ?**

Le virus se transmet de deux façons :

- Par inhalation de gouttelettes contaminées produites lorsqu'une personne infectée tousse ou éternué
- En touchant les objets et surfaces contaminés par les gouttelettes infectieuses, et ensuite en se touchant la bouche, le nez ou les yeux avec les mains non lavées.

### **Quels sont les moyens de prévention ?**

- Lavez-vous les mains fréquemment avec eau et savon
- Evitez de vous toucher les yeux, la bouche ou le nez avec les mains non lavées
- Nettoyez régulièrement les surfaces, tels tables, poignées de porte et robinets, en utilisant un produit habituel de nettoyage disponible dans le commerce
- Evitez les endroits/espaces surpeuplés
- Assurez-vous d'une bonne ventilation de votre espace de vie en ouvrant, autant que possible, les fenêtres.

### **Si vous souffrez d'un syndrome grippal :**

- Lorsque vous toussez ou éternuez, couvrez vous la bouche et le nez avec un mouchoir à usage unique si possible, et ensuite le jeter à la poubelle
- Lavez vous les mains tout de suite après avoir tousse ou éternué pour réduire la transmission du virus des mains contaminées vers d'autres personnes
- Evitez/réduisez le temps de contact avec d'autres personnes
- Restez à la maison et n'allez pas au travail ou à l'école jusqu'à la guérison complète
- Recherchez un avis médical au besoin

### **Vaccination**

Le vaccin contre la grippe est un des moyens les plus efficaces pour protéger les gens en période d'épidémies ou de pandémies.

La vaccination est donc recommandée dans le but de renforcer la résistance contre la nouvelle grippe, et d'assurer la sante publique lors de l'évolution de la pandémie.

Les anticorps contre ce virus se développent à peu près deux semaines après la vaccination, et assure une protection contre l'infection.

## **Utilisation de masques et traitement antiviral.**

**En cas de nécessité, le Ministère de la Santé et Qualité de Vie donnera les directives nécessaires. En attendant, les meilleurs moyens de prévention sont la vaccination et une bonne hygiène.**

La télévision, la radio et la presse vous communiqueront les dernières nouvelles et les annonces officielles du Ministère de la Santé et du Qualité de la vie seront publiées dans la presse.

Le Ministère de la Santé et du Qualité de la vie a initié de nombreuses activités dans ce contexte. Parmi il y a une activité visant à relever la connaissance de cette maladie dans la population, en ciblant les personnes sur leur lieu de travail, à l'école et dans la communauté.